Фрирайд

Автор: Administrator
17.08.2013 11:37 - Обновлено 13.11.2013 10:21

Фрирайд требует от велосипедиста качественной подготовки к данному стилю езды. Данный вид велосипедного спорта представляет собой езду по сложным, иногда даже искусственно созданным трассам, которые используют естественные природные препятствия и созданные человеком преграды. Здесь нужна хорошая физическая подготовка. Кто попало не может принимать участие в данном виде велоезды.

В дословном переводе free ride – это свободная езда. Однако, для проезда по сложным трассам фрирайда нужна качественная техническая подготовка. Так же не обойтись без особым образом приспособленных велосипедов. Чаще всего для этого вида спорта используют горные велосипеды у которых прочная рама, передняя и задняя подвески имеют большой ход, а так же мощные дисковые тормоза.

На трассе фрирайда часто встречаются обрывистые склоны, высота которых может достигать десятки метров. В обязательную программу проезда по трассе входят прыжки на высокой скорости, движение по узким извилистым тропинкам, которые были проложены по крутым склонам или по мосткам. Такие трассы даже имеют специальное название – норд-шор.

Финансирование соревнований по фрирайду обычно берут на себя компании, которые производят велосипедное или просто спортивное снаряжение. Подобные гонки часто становиться сюжетом к многочисленных фильмов, в которых демонстрируются рискованные трюки. В основном такие фильмы нацелены на любителей горного велосипеда и велосипедного спорта.

Самым главным элементом экипировки для фрирайда является шлем. Без него катание запрещено, так как данный вид спорта можно отнести к экстремальному. Шлем может защитить от перелома шейного позвонка или сотрясения мозга. Еще используются щитки для защиты колен и локтей, а так же перчатки. Чтобы защитить шею используют специальную систему, весьма дорогостоящую.